

PLANNING DES ACTIVITÉS DU STUDIO48 - SAISON 2020-2021 - ÉDITION du 31 août 2020

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	
LUNDI										AFTER WORK SOPHROLOGIE	SALSA CUBAINE INITIATION	BACHATA TOUT NIVEAUX	SALSA CUBAINE INTER	SALSA CUBAINE AVANCÉ	S
										MODERN JAZZ COMTEMP	JAZZ TECHNIQUE	JAZZ TECHNIQUE	MODERN JAZZ COMTEMP		P
MARDI		GYM DOUCE								HIP HOP NEW STYLE 8/12	ROCK INITIATION	WEST COAST SWING initiation	WEST COAST inter/Avancé		S
										FITNESS	PILATES	GIRLY STYLE	MM ADULTES		P
MERCREDI								BABY KARATÉ 4/7 ans		FLAMENCO INITIATION	FLAMENCO DÉBUTANT	QI GONG			S
	ÉVEIL DANSE ET CHANT 4/5 ANS	INITIATION DANSE ET CHANT 6/7 ANS	DANSE JAZZ DÉBUTANT 8/9 ANS							ÉVEIL DANSE 3 ANS	INITIATION DANSE 9/12 ANS			MODERN JAZZ	P
JEUDI						STRETCHING						DO TRADI DEB	TRIBAL FUSION	DO INTER	S
												STREET JAZZ ADOS INTER	STREET JAZZ ADULTES		P
VENDREDI										HIP HOP ÉVEIL 6/8	HIP HOP NEW STYLE 8/12	HIP HOP NEW STYLE + 13	COURS DE DANCEVELOPMENT		S
					PILATES				ÉVEIL DANSE 3 ANS	ÉVEIL DANSE 4/5 ANS	ÉVEIL DANSE 5/6 ANS	INITIATION DANSE 6/8 ANS			P
SAMEDI	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	
		MM ENFANTS	MM ADOS	FLAMENCO DÉBUTANTS	FLAMENCO DÉBUTANT 2 / INTER.										
DIMANCHE		YOGA IYENGAR RESPIRATION - MÉDITATION	ROCK INITIATION	ROCK intermédiaire	ROCK AVANCÉ		PILATES								P
			ZUMBA FITNESS												S
		COURS GIRLY						APRÈS-MIDI DANSANT STAGE							P