

PLANNING DES ACTIVITÉS DU STUDIO48 - SAISON 2019-2020 - ÉDITION du 22 juillet 2019

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H		
LUNDI											SALSA CUBAINE INITIATION	BACHATA TOUT NIVEAUX	SALSA CUBAINE INTER	SALSA CUBAINE CONFIRMÉ - PERF	S	
											ROCK SWING initiation	ROCK SWING avancé	ROCK SWING pas sauté		P	
MARDI		GYM DOUCE								FITNESS	PILATES		MODERN MONDE	MODERN MONDE		S
											WEST COAST SWING initiation	WEST COAST SWING intermédiaire	WEST COAST SWING inter/Avancé			P
MERCREDI										ÉVEIL DANSE 3/4 ANS	MODERN JAZZ 8/11 ANS	QI GONG		JAZZ COMPTemporain		S
							INITIATION DANSE 6/8 ANS	ÉVEIL DANSE 5/6 ANS	ÉVEIL DANSE 4/5 ANS	FITNESS	YOGA TIBÉTAIn	SOPHROLOGIE				P
											BEBOP initiation / intermédiaire	BEBOP perfect.	COURS DE DANSE A PARIS			PA
JEUDI						STRETCHING					BABY KARATÉ 4/7 ans					S
		DANSE MALKOVSKY										DANCEHALL ADOS	DANCEHALL ADULTES			P
VENDREDI										HIP HOP 5/8 ANS	HIP HOP 9/12 ANS	HIP HOP ADOS				S
					PILATES				ÉVEIL DANSE 3/4 ANS	ÉVEIL DANSE 4/5 ANS	ÉVEIL DANSE 5/6 ANS	INITIATION DANSE 6/8 ANS	STRETCHING			P
SAMEDI						FLAMENCO DÉBUTANT 2 / INTER.										S
		YOGA IYENGAR RESPIRATION - MEDITATION	ROCK SWING initiation	ROCK SWING intermédiaire	ROCK SWING avancé		PILATES									
DIMANCHE			ZUMBA FITNESS													S
																P

	COURS ENFANTS
	DANSE DU MONDE
	BIEN-ÊTRE - RELAXATION
	FITNES - REMISE EN FORME