

PLANNING DES ACTIVITÉS DU STUDIO48 - SAISON 2018-2019 - ÉDITION du 23 août 2018

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	
LUNDI		DANSE LIBRE FELDENKRAIS									ZUMBA KIDS 8/12 ANS	SALSA CUBAINE INITIATION	SALSA CUBAINE INTER	SALSA CUBAINE AVANCÉ	S
		ZEN STRETCHING									KANGOO JUMPS	ROCK SWING intermédiaire	ROCK SWING perfect.	ROCK SWING pas sauté	P
MARDI		GYM DOUCE										WEST COAST SWING initiation	MODERN MONDE	MODERN MONDE	S
										FITNESS	PILATES	ZUMBA Fitness	WEST COAST SWING inter/Avancé		P
MERCREDI			CONTORSION 6/10 ANS				BABY KUNG FU 4/6 ans			ÉVEIL DANSE 3/4 ANS	MODERN JAZZ 8/11 ANS	QI GONG		JAZZ COMPTemporAIN	S
							INITIATION DANSE 6/8 ANS	ÉVEIL DANSE 5/6 ANS	ÉVEIL DANSE 4/5 ANS	FITNESS	YOGA TIBÉTAIn	SOPHROLOGIE			P
										PARIS	BEBOP initiation BEBOP interméd.	BEBOP perfect.			PA
JEUDI						STRETCHING					BABY KARATÉ 4/7 ans	TANGO ARGENTIN débutant	TANGO ARGENTIN intermédiaire		S
		DANSE MALKOVSKI										DANCEHALL ADOS	STREET DANCE ADOS - ADULTES	DANCEHALL ADULTES	P
VENDREDI											MÉRY SUR OISE	KIZOMBA			M
										HIP HOP 8/12 ANS	HIP HOP 13/17 ANS	HIP HOP adultes	STRETCHING		S
					PILATES				ÉVEIL DANSE 3/4 ANS	ÉVEIL DANSE 4/5 ANS	ÉVEIL DANSE 5/6 ANS	INITIATION DANSE 6/8 ANS	KANGOO JUMPS	FORRO DANSE BRÉSILIENNE	P
SAMEDI	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	
		DANSE ORIENTALE DÉBUTANT	DANSE ORIENTALE INTERMÉDIAIRE	FITNESS	CARDIO BOXE				FLAMENCO INITIATION	FLAMENCO DÉBUTANT 2 / INTER.					
	YOGA IYENGAR RESPIRATION - MEDITATION	ROCK SWING intermédiaire	ROCK SWING intermédiaire	ROCK SWING initiation			PILATES		CONTORSION	MASSAGE					P
DIMANCHE			ZUMBA FITNESS												S
							DEVELOPPEMENT PERSONNEL								P

	BIEN ÊTRE ET LOISIRS		MICHÈLE PILATES		Z' DANCE		ALAIN MASSAGE
	ÉCOLE DU DRAGON TAM		KANGOO JUMPS		SWING' HOUSE		V.I.P. (Véritable Instant Personnel)
	ETRE CORPS ESPRIT		VIRGINIE ZUMBA		FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FORRO		MONIQUE