



Formulaire d'inscription

COORDONNÉES

Écrire en lettre CAPITALE, merci

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

C.P. _____ Ville _____

Téléphone _____

Mail _____

Date de naissance _____

Saison 2018 / 2019

Première inscription

Réinscription

Attestation employeur

Ne souhaite pas recevoir la newsletter

Nom du porteur du chèque (si différent de l'adhérent) : _____

Personne à joindre en cas d'urgence (Nom + tél.) : _____

J'ai lu le règlement intérieur

Date et signature :

OBLIGATOIRE : Certificat médical

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION BIEN ETRE ET LOISIRS

Activités ados/adultes :

Gym douce / Stretching / Fitness / Cardio Boxe

- douce* - mardi de 10h à 11h : 150€
- danse malkovski** - jeudi de 10h à 11h : 150€
- stretching* - jeudi de 14h à 15h : 150€
- stretching* - vendredi de 20h30 à 21h30 : 150€
- fitness* - mardi de 18h à 19h : 150€
- fitness* - mercredi de 18h à 19h : 150€
- fitness* - samedi de 12h30 à 13h30 : 150€
- cardio boxe** - samedi de 13h30 à 14h30 : 150€

Yoga /Sophrologie / Pilates / Qi Gong / Contorsion

- yoga* - mercredi de 19h à 20h15 : 284€
- sophro* - mercredi de 20h15 à 21h15 : 231€
- pilates* - mardi de 19h à 20h : 231€
- pilates* - vendredi de 13h à 14h : 231€
- qi gong déb.* - mercredi de 19h30 à 20h45 : 284€
- qi gong inter.* - mercredi de 19h30 à 21h : 334€
- contorsion** - samedi de 16h30 à 17h45 : 284€

Le planning peut donner lieu à des modifications ou à des suppressions en fonction des effectifs.

Danse orientale / zumba fitness / Hip Hop

- orientale déb.* - samedi de 10h à 11h : 231€
- orientale inter.* - samedi de 11h à 12h30 : 334€
- zumba* - mardi de 20h à 21h : 231€
- hip hop adultes** - vendr. de 19h30 à 20h30 : 231€
- hip hop** 13-17 ans - vendr. 18h30 à 19h30 : 231€

Activités enfants :

Eveil / Init. danse / Karaté / Contorsion / Hip Hop

- éveil* 3-4 ans -mercredi de 18h à 18h30 : 141€
- éveil* 3-4 ans -vendredi de 17h à 17h30 : 141€
- éveil* 4-5 ans - mercredi de 16h45 à 17h45 : 231€
- éveil* 4-5 ans - vendredi de 17h30 à 18h30 : 231€
- éveil* 5-6 ans - mercredi de 15h45 à 16h45 : 231€
- éveil* 5-6 ans - vendredi de 18h30 à 19h30 : 231€
- initiation* 6-8 ans - mercredi 14h45 à 15h45 : 231€
- initiation* 6-8 ans - vendredi 19h30 à 20h30 : 231€
- baby karaté* 4-7 ans - jeudi 18h30 à 19h30 : 231€
- contorsion** 6-10 ans -mercr.10h30 à 11h30 : 231€
- modern jazz* 8-11 ans -mercr.18h30 à 19h30 : 231€
- hip hop** 8-12 ans - vendr. 17h30 à 18h30 : 231€

Tarifs dégressifs si plusieurs cours pour un même adhérent

REGLEMENT IMPERATIF APRES LE COURS D'ESSAI
1^{er} COURS D'ESSAI GRATUIT / 2^{ème} COURS D'ESSAI : 15 €

Adhésion obligatoire : + 20 €

Payé en : 1 fois 2 fois 3 fois

- Chèque Chèque Chèque
- Espèces Espèces Espèces

Chèque à l'ordre d'ABEL

TOTAL :