

WEEK END DÉCOUVERTE DES 16 & 17 SEPTEMBRE 2017 (cours gratuits)

	<u>samedi 16 septembre 2017</u>		<u>dimanche 17 septembre 2017</u>	
	<i>salle Saxo</i>	<i>salle Piano</i>	<i>salle Saxo</i>	<i>salle Piano</i>
9H30		YOGA Iyengar (Sylvain)		
10H-11H	DANSE CRÉATIVE (Sandrine)	MÉDITATION 1/2 h	BEBOP pas sauté (Dominique/Joëlle)	SOPHROLOGIE (Sylvie)
11H-12H	ZUMBA FITNESS (Virginie)	ROCK style bebop (Philippe)	PILATES (Monique)	YOGA Tibétain (Sylvie)
12H-13H	WEST COAST SWING (Dominique/Isabelle)	QI GONG (Evelyne)	WEST COAST SWING (Dominique/Isabelle)	DANSE ORIENTALE (Magali)
13H-14H	KIZOMBA (Franckiz)		DANCEHALL (Colin)	MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN (Marie)
14H-15H	SALSA CUBAINE (Salha)	KANGOO JUMPS (Natalia)	MODERN'JAZZ enfants 8/14 ans (Frédérique)	FITNESS (Gaëlle)
15H-16H	BACHATA (Salha)	PILATES (Michèle)	STREET DANCE 8-12 ans, puis 13-17 ans (Frédérique)	ZUMBA FITNESS (Gaëlle)
16H-17H	FLAMENCO (Anita)	FORRO (Filipe)	MODERN'JAZZ adultes (Frédérique)	BABY KARATÉ 3/7 ans (Alexandre)
17H-18H	CAPOEIRA (Julien)	MODERN'MONDE (Cristina)		
18H-19H		FITNESS (Stéphane)		

Inscriptions sur contact@studio48.fr ou au 06 88 82 42 77.

Les salles indiquées le sont à titre indicatif et peuvent être permutées en fonction du nombre d'inscrits.

Ces cours durent effectivement 45 min. Les 15 min restant seront pour discuter avec les élèves et donner les formulaires d'inscription.