

## WEEK END DÉCOUVERTE DES 16 & 17 SEPTEMBRE 2017 (cours gratuits)

	<b><u>samedi 16 septembre 2017</u></b>		<b><u>dimanche 17 septembre 2017</u></b>	
	<i>salle Saxo</i>	<i>salle Piano</i>	<i>salle Saxo</i>	<i>salle Piano</i>
<b>9H30</b>		<b>YOGA Iyengar</b> (Sylvain)		
<b>10H-11H</b>	<b>DANSE CRÉATIVE</b> (Sandrine)	<b>MÉDITATION</b> 1/2 h	<b>BEBOP pas sauté</b> (Dominique/Joëlle)	<b>SOPHROLOGIE</b> (Sylvie)
<b>11H-12H</b>	<b>ZUMBA FITNESS</b> (Virginie)	<b>ROCK style bebop</b> (Philippe)	<b>PILATES</b> (Monique)	<b>YOGA Tibétain</b> (Sylvie)
<b>12H-13H</b>	<b>WEST COAST SWING</b> (Dominique/Isabelle)	<b>QI GONG</b> (Evelyne)	<b>WEST COAST SWING</b> (Dominique/Isabelle)	<b>DANSE ORIENTALE</b> (Magali)
<b>13H-14H</b>	<b>KIZOMBA</b> (Franckiz)		<b>DANCEHALL</b> (Colin)	<b>MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN</b> (Marie)
<b>14H-15H</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> (Salha)	<b>KANGOO JUMPS</b> (Natalia)	<b>MODERN'JAZZ</b> enfants 8/14 ans (Frédérique)	<b>FITNESS</b> (Gaëlle)
<b>15H-16H</b>	<b>BACHATA</b> (Salha)	<b>PILATES</b> (Michèle)	<b>STREET DANCE</b> 8-12 ans, puis 13-17 ans (Frédérique)	<b>ZUMBA FITNESS</b> (Gaëlle)
<b>16H-17H</b>	<b>FLAMENCO</b> (Anita)	<b>FORRO</b> (Filipe)	<b>MODERN'JAZZ</b> adultes (Frédérique)	<b>BABY KARATÉ 3/7 ans</b> (Alexandre)
<b>17H-18H</b>	<b>CAPOEIRA</b> (Julien)	<b>MODERN'MONDE</b> (Cristina)		
<b>18H-19H</b>		<b>FITNESS</b> (Stéphane)		

**Inscriptions sur [contact@studio48.fr](mailto:contact@studio48.fr) ou au 06 88 82 42 77.**

Les salles indiquées le sont à titre indicatif et peuvent être permutées en fonction du nombre d'inscrits.

Ces cours durent effectivement 45 min. Les 15 min restant seront pour discuter avec les élèves et donner les formulaires d'inscription.